

## Ziele der Qualifizierung

„EX-IN“ steht für Experienced-Involvement. Es geht dabei um die Beteiligung von Psychiatrie-Erfahrenen in psychiatrischen Diensten. Die Entwicklung des Curriculums wurde aus dem europäischen Programm Leonardo da Vinci gefördert. Die Absolventen der EX-IN-Qualifizierung können als Genesungsbegleiter und Dozenten tätig werden.

Die Einbeziehung des „Expertenwissens aus Erfahrung“ führt zu

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassender Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- innovativen Angeboten psychiatrischer Dienste

## Kosten und Anmeldung

Sie können sich jederzeit für die nächste Qualifizierung in der allgäu akademie unverbindlich vormerken lassen. Wir beginnen in der Regel jährlich mit einer neuen Qualifizierung.

Rechtzeitig zur Bewerbungsfrist erhalten Sie einen ausführlichen Fragebogen, durch den Sie die Zulassung zum Auswahlverfahren erhalten.

Die Kursgebühr beträgt 2400,- Euro. Über Fördermöglichkeiten beraten wir Sie gern.

## Kontakt

### Marion Heß

Krankenschwester für Psychiatrie, Praxisbegleiterin EX-IN  
Tel: 08341 72-5706 (nur Mittwochvormittag)  
E-Mail: marion.hess@bkh-kaufbeuren.de

### Michael Mayer

Bildungsreferent Psychiatrie und Heilpädagogik  
Tel: 08341 72-5704  
E-Mail: mm@allgaeu-akademie.de

allgäu akademie  
am Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren  
Kemnater Str. 16  
87600 Kaufbeuren  
Telefon: 08341 72-5702  
Telefax: 08341 72-8713  
E-Mail: info@allgaeu-akademie.de  
Internet: www.allgaeu-akademie.de  
www.bezirkskliniken-schwaben.de



Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen  
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg  
Vorstand: Thomas Düll (Vorsitzender)  
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Jürgen Reichert  
Bild:rechte: Bezirkskliniken Schwaben

Stand November 2016

bezirkskliniken  
schwaben ● allgäu akademie



## Experienced Involvement (EX-IN)

Qualifizierung zum Genesungsbegleiter  
für Psychiatrie-Erfahrene



## Experten aus Erfahrung

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein wertvolles Wissen, das in der Behandlung von psychisch kranken Menschen mit einer anderen Sichtweise zu deren Genesung beiträgt.

Diese Erfahrung gibt Hoffnung. Hoffnung durch eine persönliche Geschichte und durch besondere Begleitung. Wir bieten Ihnen eine Qualifizierung, in der Sie Ihre persönlichen Erfahrungen nutzen, um sich beruflich neu orientieren zu können und Menschen in Krisen zu begleiten.

Das Konzept dieser Qualifizierung für Psychiatrie-Erfahrene ist im Rahmen eines transnationalen EU-Projektes entwickelt worden. Die Qualifizierung findet im Rahmen des vom Bezirk Schwaben geförderten EX-IN-Projektes statt.

## Für wen ist die Qualifizierung?

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Krisenerfahrungen, die ihre Erfahrungen mit anderen teilen wollen und sich bereits in einer längeren stabilen Phase befinden.

## Inhalt und Aufbau

Die Qualifizierung beinhaltet zwölf Module, die als Wochenendseminare innerhalb eines Jahres absolviert werden. Die Module gliedern sich in Basis- und Aufbaumodule.

### Themen der Basismodule

- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Dialog
- Perspektiven und Erfahrung von Genesung (recovery)

Das Basismodul beinhaltet ein Praktikum von mindestens 60 Stunden.

### Themen der Aufbaumodule

- unabhängige Betroffenen-Fürsprecher
- Selbsterforschung
- recovery-orientierte Bestandsaufnahme
- Begleiten und Unterstützen (Genesungsbegleitung)
- Beraten und Begleiten in Krisen
- Lernen und Lehren
- Portfolio

Im Aufbaumodul ist ein Praktikum im Umfang von mindestens 120 Stunden zu absolvieren.

## Stundenverteilung

Die Qualifizierung hat einen Umfang von 630 Stunden.

- 264 Stunden Präsenzunterricht in der allgäu akademie (32 Tage)
- 176 Stunden Fernlehre und Selbststudium
- mindestens 180 Stunden Praktikum

Die Praktika können auch aufgeteilt abgeleistet werden, z.B. 10 Stunden pro Woche. Die Konditionen für die Praktika vereinbaren Sie mit der jeweiligen Praktikumsstelle.

## Voraussetzungen zur Zulassung

Über die Zulassung zur Qualifizierung für die EX-IN Genesungsbegleitung entscheidet ein Zulassungsgespräch. Zu den Kriterien für die Zulassung gehören beispielsweise:

- Sie haben gelebte Erfahrungen mit psychischen Krisen.
- Sie befinden sich nicht in einer akuten Krise.
- Sie können Ihre Erfahrungen reflektieren.
- Sie möchten Ihre Genesungserfahrungen mit anderen teilen.

Es wäre schön, wenn Sie bereits Erfahrung mit Selbsthilfegruppen oder Dialogseminaren haben.