

Im Auftrag des:



Bezirk  
Schwaben

Erste  
Hilfe für  
die Seele

0 8 0 0

/ 6 5 5

3 0 0 0

Wir sind für Sie da.

täglich  
24 h



Leichte Sprache

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

**Krisendienst  
Schwaben**

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

## **Willkommen beim Krisendienst Schwaben!**

Der Krisendienst hilft Menschen,  
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit  
im Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise  
bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum Beispiel, wenn jemand stirbt.

- Probleme in der Familie oder im Beruf
- Probleme wegen Gewalt oder Alkohol

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.  
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über  
Ihre Krise.

Unsere Telefon·nummer ist  
**0800 / 655 3000.**

Sie können uns immer anrufen.  
Wir sind den ganzen Tag und  
die ganze Nacht für Sie da.

Wir beraten Sie in vielen  
verschiedenen Sprachen.



Der Anruf und die Beratung  
kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde  
können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?  
Dann kann die Leit·stelle  
Fach·leute zu Ihnen schicken.

Wir sprechen mit Ihnen:

- da, wo Sie gerade sind.
- da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag  
zu einer Beratung in Ihrer Nähe.

# Deutsche Gebärden·sprache



Sie brauchen eine Beratung in  
Deutscher Gebärden·sprache?

Dann gehen Sie  
bitte auf unsere  
Internet·seite:



**[www.krisendienste.bayern/dgs](http://www.krisendienste.bayern/dgs)**

Dort finden Sie eine Anleitung.

Die Anleitung ist in Videos.

Die Videos sind in Deutscher  
Gebärden·sprache.

## **Die Bilder sind von:**

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V., Illustrator  
Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Grafik Hände:

Adobe Stock – fotohansel

European Easy-to-Read Logo:

Inclusion Europe. Mehr Informationen unter  
[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

Hier erfahren Sie  
noch mehr über  
den Krisendienst:



**[www.krisendienste.bayern/  
leichte-sprache](http://www.krisendienste.bayern/leichte-sprache)**

**Krisendienst Schwaben**

Die Telefonnummer ist  
**0800 / 655 3000**



Der Krisendienst Schwaben  
gehört zu den Krisendiensten  
Bayern.



**Herausgeber**

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10

86152 Augsburg

Stand März 2026