

Sonntag, 15. Oktober 2017

KEMPTEN

10:30 UHR

Colosseum Filmtheater

Film - Matinee

**„Die Summe meiner einzelnen Teile“
Spielfilm von Hans Weingartner**

Nach einem Alkoholzug kommt der junge Mathematiker Martin Blunt (Peter Schneider) aus der Psychiatrie und hofft, sein altes Leben wieder aufnehmen zu können. Allerdings ist der Anfang schwerer als gedacht: Seine Freundin hat sich von ihm getrennt, und seine alte Stelle ist vergeben. Martin verfällt wieder dem Soff und wird obdachlos. In einem abbruchreifen Gebäude lernt er den zehnjährigen Waisenjungen Viktor (Timur Massold) kennen. Bei einem Ausflug in die Stadt trifft Martin die Zahnärztin Lena (Henrike von Kuick). Die beiden kommen sich näher, doch dann wird der Unterstand von aufgebrauchten Bürgern zerstört und Martin verhaftet. Viktor hingegen scheint wie vom Erdboden verschluckt.

Nach der Vorführung besteht die Gelegenheit zum Austausch im ‚starlet‘

Veranstalter:

Caritas Verband Kempten Oberallgäu e.V.

Nachtragstermin Immenstadt

Freitag, 06. Oktober 2017

IMMENSTADT

19:00 UHR

SPZ Oberallgäu, Sonthofener Str. 17

„Depression - wenn Körper und Seele nicht mehr können“

Vortrag von Prof. Dr. Markus Jäger,
Ärztlicher Direktor, Bezirkskrankenhaus Kempten
mit anschließender Diskussion

Veranstalter:

**Sozialpsychiatrisches Zentrum Oberallgäu,
Diakonie Kempten Diakonie Kempten Allgäu e.V.**

Die Tage der seelischen Gesundheit werden organisiert im Rahmen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) Kempten-Oberallgäu von:

- GPV Kempten-Oberallgäu Koordination und Vorstand
- Bezirkskrankenhaus Kempten, Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Diakonie Kempten Allgäu e.V. Sozialpsychiatrische Zentren Kempten und Oberallgäu
- Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V. Suchtfachambulanz Sonthofen
- Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.
- Fachklinik Hirtenstein
- Koordination Suizidprävention Dekanat Kempten
- Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V., Kempten/Allgäu
- Lebenshilfe Betreuungsverein Kempten e.V.
- RPK gGmbH Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke, Kempten
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu
- vhs & Sing- und Musikschule Kempten und nördlicher Landkreis Oberallgäu e.V.

In Kooperation mit:

Pfarreien St. Lorenz und St. Mang Kempten
Union Filmtheater Immenstadt
Colosseum Filmtheater Kempten
Oberallgäuer Volkshochschule e.V.

Die Schirmherrschaft haben übernommen:

Bezirkstagspräsident
Jürgen Reichert



Landrat
Anton Klotz



Oberbürgermeister
Thomas Kiechle



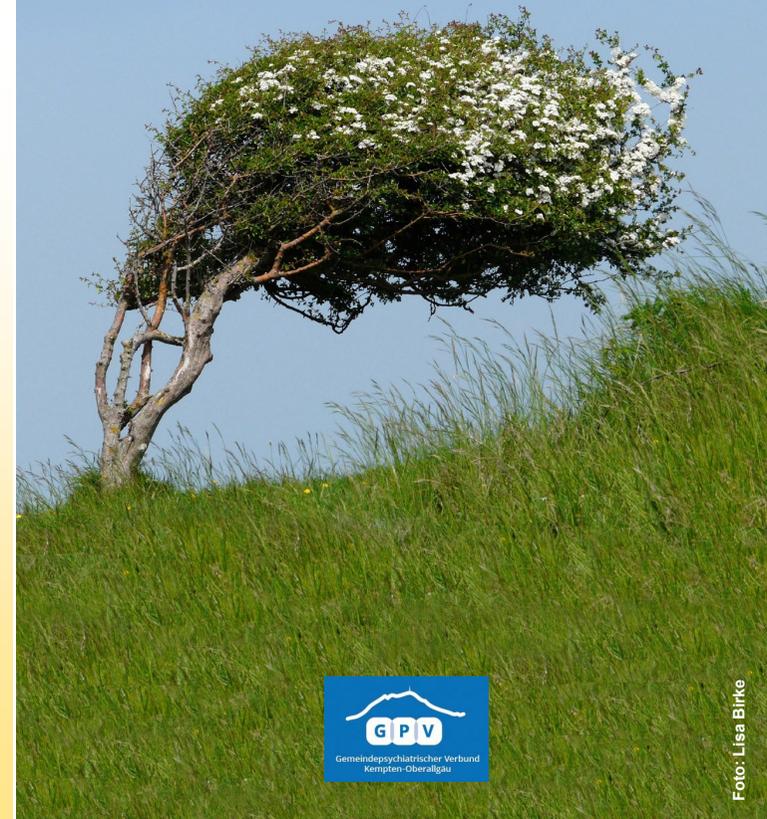
Mit weiterer
Unterstützung durch:
AOK-Direktion
Kempten-Oberallgäu



Im Gleichgewicht ?!

Beiträge zu den Tagen der seelischen Gesundheit

05. bis 15. Oktober 2017



Donnerstag, 05. Oktober 2017

KEMPTEN 19:30 UHR
Schöner Saal, Sing - und Musikschule Kempten,
Bräuhausberg 4

Eröffnungsveranstaltung

Grußworte:

Bezirkstagspräsident Jürgen Reichert
Landrat Anton Klotz

Oberbürgermeister Thomas Kiechle

Vortrag: „Depression - Wenn Körper und Seele nicht mehr können“

Vortrag von Prof. Dr. Markus Jäger, Ärztlicher Direktor,
Bezirkskrankenhaus Kempten

Veranstalter: GPV Vorstand und Koordination

Freitag, 6. Oktober 2017

KEMPTEN 17:30 - 21:00 UHR
Lebenshilfe - ABW, St.-Mang-Platz 3

Kunst-Ausstellung: „Straßen des Lebens“

Menschen mit und ohne psychische Erkrankung stellen Ihnen ihre individuellen Lebenswege auf künstlerische Art und Weise vor. Sie haben in der Ausstellung die Möglichkeit, auf den sehr persönlichen Straßen des Lebens der Künstler eine Rundfahrt zu machen und zu erfahren, welche Umwege die Künstler in ihrem Lebensweg nehmen mussten/müssen. Gute Fahrt!

Veranstalter:

**Ambulant Betreutes Wohnen der
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.,
Kempten/Allgäu sowie
Lebenshilfe Betreuungsverein Kempten e.V.**

Sonntag, 08. Oktober 2017

KEMPTEN 10:00 UHR
St.-Mang-Kirche

Gottesdienst zu den Tagen der seelischen Gesundheit

Leitung: Dekan Jörg Dittmar
mit katholischem Pfarrer Andreas Beutmüller, Klinikseelsorge und evangelischer Pfarrerin Jutta Schröppel,
Klinikseelsorge und Koordination Suizidprävention

Montag, 09. Oktober 2017

SONTHOFEN 19:00 UHR
Haus Oberallgäu, Richard-Wagner-Str. 14

„Gehirndoping - Wacher, Klüger, Ausgebrannt?“

Wenn psychisch gesunde Menschen psychiatrisch wirksame Medikamente nehmen, um ihre Befindlichkeit zu verändern, ihr geistiges Leistungsvermögen zu erhöhen, um Schlafbedürfnis zu verdrängen, bewegen sie sich an der Grenze zu Sucht und Selbstausbeutung. Dennoch ist dieses Hirndoping ein immer wieder auftretendes Phänomen in dem Glauben, alles sei machbar, alles sei beherrschbar.

Vortrag von Fr. Dr. Ursula Fennen, MBA
Chefärztin Fachklinik Hirtenstein

Veranstalter:

Caritas-Suchtfachambulanz Sonthofen

Mittwoch, 11. Oktober 2017

KEMPTEN 19:00 UHR
Stadtjugendring, Bäckerstraße 9

„Ich gerate immer an die Falschen - Biographische Muster in der Partnerwahl“

Beim nächsten Mal wird alles anders!! – Oft haben wir uns das vorgenommen. Und doch es passiert immer wieder – wir geraten an den/ die Falsche/n.

Nichts scheint so schwierig zu sein, wie den richtigen Partner zu finden. Und hat man ihn vermeintlich gefunden, entpuppt er sich zuweilen dann doch noch als Frosch anstatt eines Prinzen, der er zu sein schien. Weshalb ist es so, dass manche auf der Suche nach dem/ der Richtigen jedes Mal doch wieder genau den falschen Partner auswählen? Ist es möglich das eigene „Beuteschema“ zu beeinflussen?

Vortrag von Fr. Dr. Ursula Fennen, MBA
Chefärztin Fachklinik Hirtenstein

Veranstalter:

**Fachklinik Hirtenstein;
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu**

Mittwoch, 11.10.2017

IMMENSTADT 19:00UHR
Union Filmtheater

Die Überglücklichen

Gräfin und Quasselstrippe Maria Beatrice Morandini Valdirana (Valeria Bruni Tedeschi) kennt sich bestens in der italienischen High-Society aus. Sie verliert ihr Ansehen, als sie sich in einen Verbrecher verliebt und sie daraufhin von der Justiz unter Arrest gestellt und zu einer psychologischen Behandlung verdonnert wird. In der Villa Biondi trifft sie auf die junge Donatella (Micaela Ramazzotti), die in ihrer ganz eigenen Welt zu leben scheint. Bei ihrem gemeinsamen Arbeitsplatz in einer Gärtnerei stehen sie sich davon, dicht gefolgt von mehreren Psychologen. Auf ihrer Reise freunden sich die ungleichen Frauen zwischen bipolaren Glücksschüben, Manie und Zwang miteinander an, auf der Suche nach dem Glück in dem Irrenhaus namens Realität.

Anschließende Diskussion und Möglichkeit fachliche Fragen zu stellen mit Mitarbeiter/innen des Veranstalters.

Veranstalter:

**Sozialpsychiatrisches Zentrum Oberallgäu,
Diakonie Kempten Allgäu e.V.**

Donnerstag, 12. Oktober 2017

KEMPTEN 19:00 UHR
Stadtjugendring, Bäckerstraße 9

„Mit Achtsamkeit Stress bewältigen - die Gesundheit stärken - glücklich leben.“

Achtsamkeit ist derzeit in aller Munde – aber was bedeutet es tatsächlich, achtsam zu sein? Wie können wir eine achtsame Haltung für einen gesunden, fürsorglichen Umgang mit uns selbst und anderen kultivieren – in alltäglichen als auch in schwierigen Situationen? Diesen und weiteren zentralen Fragen zur Thematik „Achtsamkeit“ werden wir uns an diesem Abend in Theorie und Praxis widmen.

Vortrag von Grit Ulrike Tautenhahn
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin
Achtsamkeitslehrerin MBSR-MBCT-MBCL

Veranstalter:

**RPK Kempten;
Sozialpsychiatrisches Zentrum Kempten,
Diakonie Kempten Allgäu e.V.**