



# 11. TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

## 07. bis 17. Oktober 2019

### ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

## „Laufe ich im Kreis, oder gehe ich meinen Weg?“

Psychoanalyse im Alltag - Vortrag

Referentin: Dr. med. Ursula Fennen, MBA, Fachklinik Hirtenstein  
MO 07.10.2019 19:00 Uhr Kempten, Sing- und Musikschule, Bräuhausberg 4

**AKTIV WERDEN, BEWEGLICH BLEIBEN** - Aktiv sein  
MO 07.10.2019 15:00 - 16:00 Uhr  
Kempten, Pfarrsaal St. Lorenz, Herrenstr. 1

**ATEMPAUSE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE HÖRBEHINDERUNG**  
- Mitmachen  
DI 08.10.2019 14:30 - 16:00 Uhr  
Kempten, Altstadtthaus Kempten, Schützenstr. 2

**VERTRAU DEINER SEELE**  
- Vortrag  
Referent: Dr. med. Michael Tischinger  
DI 08.10.2019 19:00 Uhr  
Kempten, Primus-Truber-Saal des Ev. Gemeindehauses, Reichsstr. 1

**DAS MÄRCHEN VON DER INKLUSION** - Film und Diskussion  
MI 09.10.2019 19:00 Uhr  
Kempten, Allgäu Art Hotel, Alpenstraße 9,

**KOCHEN FÜR DEN KLEINEN HAUSHALT** - Mitmachen  
DO 10.10.2019 15:00 - 18:00 Uhr  
Kempten, Landwirtschaftsschule, Adenauerring 97

**MBSR- STRESSREDUKTION DURCH ACHTSAMKEIT** - Vortrag  
Referent: Robert Wesel Dipl. Psych.  
DO 10.10.2019 18:00 Uhr  
Kempten, ABW Wegbegleiter, Rathausplatz 13

**DES HUTMACHERS TEE-TAFEL/ EINE REISE INS WUNDERLAND**  
- Improtheater  
FR 11.10.2019 19:00 - 22:00 Uhr  
Kempten, Sankt-Mang-Platz 3

**GOTTESDIENST zu den Tagen der seelischen Gesundheit**  
SO 13.10.2019 10:00 Uhr  
Kempten, St.-Mang-Kirche

**INFORMATIONSTAND und gemütliches Beisammensein mit Einkehr- und Einkaufsmöglichkeit**  
SO 13.10.2019 12:00 - 17:00 Uhr  
Sonthofen, Martin-Luther-Str. 1 im Möbelhaus „ebbes“

**SUCHT, DEPRESSION UND IHRE KLEINE SCHWESTER, DAS BURNOUTSYNDROM** - Vortrag  
Referentin: Dr. med. Ursula Fennen  
MO 14.10.2019 19:00 Uhr  
Sonthofen, Landratsamt Oberallgäu

**WENN DAS SCHICKSAL UNERWARTET ZUSCHLÄGT - Akute Traumatisierungen können jeden treffen**  
- Vortrag  
Referent: Lohmann Frank  
DI 15.10.2019 19:00 Uhr  
Kempten, Bezirkskrankenhaus Kempten, Robert-Weixler-Straße 46

**OHRFEIGE FÜR DIE SEELE**  
**Wie wir Kränkungen überwinden**  
- Vortrag  
Referentin: Dr. Bärbel Wardetzki  
DO 17.10.2019 19:00 Uhr  
Kempten, Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1

**MITTAGSPAUSE 4 YOU**  
**SINGEN MACHT GLÜCKLICH!**  
- Mitmachen  
MO 07. und 14.10.2019 12:30 - 13:15 Uhr  
Kempten, Pfarrzentrum, Herrenstraße 1

**LAUFEN HÄLT FIT** - Aktiv sein  
DI 08. und 15.10.2019 12:15 - 13:00 Uhr  
Kempten, Treffpunkt Landwehrstraße 1

**TAUCHE EIN IN DIE WELT DER DÜFTE!** - Entspannen  
MI 09. und 16.10.2019 12.30 - 13.30 Uhr  
Kempten, Meditationsraum Landwehrstraße 1

**ATME ACHTSAM DURCH UND MEDITIERE!** - Entspannen  
DO 10. und 17.10.2019 12:00 - 12:30 Uhr und 12:30 - 13:00 Uhr  
Kempten, Meditationsraum Landwehrstraße 1

**GRUEBIGS ECK** - Entspannen  
MO 07.10. bis DO 10.10.2019 und MO 14.10. bis DO 17.10.2019 12:00 - 13:30 Uhr  
Kempten, Familienzentrum, Herrenstraße 1



Gemeindepyschiatrischer Verbund  
Kempten-Oberallgäu

INFORMATIONEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN:

[www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-oa](http://www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-oa)  
oder bei der GPV-Koordination: 0831-960 639 0

Unter [www.kino-immenstadt.de](http://www.kino-immenstadt.de) finden Sie Filme ab Oktober zu den Tagen der seelischen Gesundheit.

