

Im Auftrag des

**BEZIRK  
SCHWABEN**



**Erste Hilfe  
für die Seele**

**0 8 0 0**

**/ 6 5 5**

**3 0 0 0**

**Wir sind für Sie da.**

täglich  
**0—24**  
Uhr

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**



Leichte Sprache

**Krisendienst  
Schwaben**

Willkommen beim Krisendienst  
Schwaben!

Der Krisendienst hilft Menschen,  
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im  
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes  
passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise  
bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum Beispiel, wenn jemand stirbt.

- Probleme in der Familie oder im Beruf
- Probleme wegen Gewalt oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.  
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Krise.

Unsere Telefon·nummer ist  
**0800 / 655 3000.**

Sie können uns immer anrufen.  
Wir sind den ganzen Tag und die  
ganze Nacht für Sie da.



Der Anruf und die Beratung  
kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde  
können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?  
Dann kann die Leit·stelle  
Fach·leute zu Ihnen schicken.

Wir sprechen mit Ihnen:

- da, wo Sie gerade sind.
- da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag zu  
einer Beratung in Ihrer Nähe.

Hier erfahren Sie noch mehr über  
den Krisendienst:

**[www.krisendienste.bayern/  
leichte-sprache](http://www.krisendienste.bayern/leichte-sprache)**

## **Krisendienst Schwaben**

Die Telefon·nummer ist

**0800 / 655 3000**



Der Krisendienst Schwaben  
gehört zu den Krisendiensten  
Bayern.

Um den Telefon·dienst  
kümmert sich die Leit·stelle  
des Krisendienstes.

Die Haus·besuche machen  
Fach·leute der Freien  
Wohl·fahrts·pflege.

**Herausgeber**  
Bezirk Schwaben  
Hafnerberg 10  
86152 Augsburg



**Die Bilder sind von:**

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013

© **European Easy-to-Read Logo:**

Inclusion Europe. Weitere Informationen  
auf der Internet·seite

[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)